



V případě deště se akce koná v tělocvičně
Speciální základní a praktické školy v Chrudimi

SPORTOVNÍ HRY PRO SENIORY

15. 6. 2026/9.30-14.00
Klášterní zahrady/Chrudim

CO VÁS ČEKÁ?

- soutěžní a volnočasová stanoviště
- voucher na občerstvení
- živá hudba
- zajímavé ceny
- vstup ZDARMA

lukostřelba / balanční dráha / biatlon
MOZKO fitness / krocketový labyrint

CERTIFIKOVANÍ LEKTOŘI PRO:

- fyzioterapii, zdravé nohy
- SM systém pro zdravá záda
- regenerační metodu BEMER
- trénink paměti
- rady pro výživu a zdraví střev



ORGANIZÁTOŘI:

PARTNEŘI:

Zdravé město
Chrudim



TVOJE
PŘÍLEŽITOST



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Oblastní spolek ČČK Chrudim



CORE
YOGA