

Chrudim Dnes ŘÍJEN 2015

CHRUDIM SOBĚ 2015 historická

www.chrudimsobe.cz

CHRUDIMSKÁ BESEDA
MUZEUM BAROKNÍCH SOCH
MĚSTSKÉ KINO CHRUDIM
FILMOVÝ KLUB CHRUDIM
REGIONÁLNÍ MUZEUM V CHRUDIMI
MUZEUM LOUČKÁŘSKÝCH KULTUR
POD ŠIROKÝMI SCHODY
GALERIE ART
o.s. ALTUS
LS AHOJ
KACAFÍREK LOUČKÁŘSKÝ SPOLEK
DS J.N. ŠTĚPÁNKA
GENERALLI POJIŠTOVNA
RYTMUS VÝCHODNÍ ČECHY, o.p.s.
DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE CHRUDIM
BABIČIN DVOREČEK LICIBOŘICE
KOLEM SVĚTA ZA 80 MINUT
MAMA KLUB CHRUDIM
CAFÉ ZEMĚPLOCHA
MOMO CHRUDIM, o.p.s.
z.s. PALUČINY
AGORA, o.s. ŠANCE PRO TEBE
JÍDELNÁ KRUH ZDRAVÍ
ZDRAVIČKO CHRUDIM
EDDA, z.ú.
ČKA z.s.
ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST
Z.S. ZELENÝ DŮM
ZO ČSOP – KLUB OCHRÁNCŮ SPR HABROV
KURZY ZEBRA s.r.o.
POHYBOVÉ STUDIO PADMA
CHRUDIMSKÉ SCHODY
www.chrudimdnes.cz

CHRUDIMSKÁ BESEDA

KURZY TANCE A SPOLEČENSKÉHO CHOVÁNÍ

Kurzy vede taneční mistr Aleš Novák s partnerkou.
Pátek 2. října v 19 hodin
Pátek 9. října v 19 hodin (prodloužená)
Pátek 16. října v 19 hodin
Pátek 23. října v 19 hodin
Úterý 27. října v 19 hodin

3.10. BRAMBOROVÝ JARMARK

Přichází podzim a s ním sklizeň brambor – co s nimi potom? Přijďte se podívat a zapojit se například do soutěže o bramborák, s sebou můžete donést na ochutnání bramborový salát a vyhrát jeden či dva pytle brambor na zimu. Pro děti budou připraveny bramborové aktivity – namátkou slalom s kolečkem brambor nebo výrob svého bramboráka – sněhuláka a mnoho dalších. Za odměnu třeba kourmout(ek) bramborových hranolků. Anebo dojděte jen koupit brambory na zimu (do sklepa) či sadbové na jaro.
Sobota 3. října od 8 do 12 hodin • Resselovo náměstí

6.10. EVA HOLUBOVÁ & PETR ČTVRTNÍČEK HVĚZDY, JAK JE NEZNÁTE

Zábavný pořad. Úterý 6. října v 19 hodin
Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 280 Kč

7.10. PETR MALINA – VE MĚSTĚ

Vernisáž výstavy ve středu 7. října v 17 hodin. Petr Malina (1976), úspěšný absolvent ateliéru Jiřího Sopka z Akademie výtvarných umění v Praze, se ve městě narodil a město ho fascinuje jako živý, samostatně se vyvíjející organismus. Nejvíce inspirace nachází na cestách do zahraničí, kdy je člověk vytržen ze svého prostředí a stává se vnímavější a citlivější k pozorování okolí. Malina se města, která navštívil, snaží pochopit v jejich celistvosti – fotí si architekturu, parky, městskou krajinu, nevšední situace a samozřejmě i lidi pohybující se městem. Poznané pak zpracovává v nevšední malířské formě v klidu svého ateliéru. Výstava potrvá do neděle 15. listopadu
Výstavní síň Chrudim v Divadle Karla Pippicha
Návštěvní doba:

Út–Pá 10–13, 14–17; So–Ne, svátky 14–17

8.10. 799. chrudimský hudební večer

KOMORNÍ ORCHESTR JAROSLAVA KOCIÁNA

Koncert s překvapením. Solisté (housle) – Zdeňka Felgrová, Jiřka Nováková, Andrea Hermanová, Petra Kleislová, dirigenti – Bohuslav Mimra a Jana Mimrová. V programu A. Vivaldi, J. S. Bach, W. A. Mozart, E. Grieg a L. Janáček.
Čtvrtek 8. října v 19 hodin

Velký sál Muzea • Vstupné: 220 Kč

11.10. Stefan Canev • DRUHÁ SMRT JOHANKY Z ARKU

Lidová legenda s tragikomickými prvky o „netradiční repríze“ posledních hodin před upálením slavné bojovnice Johanky. Žaneté, potulné herečky a rebelce, se nabízí možnost volby – plazit se a žít, nebo neplazit se a zemřít. Na cestě své duchovní proměny se stává „Johankou“ a sama sobě „tvůrcem“... Režie a překlad: Světlana Lazarová. Hrají: Vilma Cibulková, Ladislav Mrkvíčka, Stanislav Lehký.

Uvádí Divadlo V Rytířské. Divadelní předplatné A
Neděle 11. října v 19 hodin
Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 350 Kč

- 14.10. **L'ubomír Feldek • CYRANO**
Autorský muzikál Ondřeje Brzobohatého a L'ubomíra Feldeka. Silný příběh umocněný romantickými písněmi a famózní hudbou Ondřeje Brzobohatého. Hrají: Ernesto Čekan, David Gránský/ Přemysl Pálek, Eva Burešová / Kateřina Velebová, Petr Vágner, Martin Sochor, Vojtěch Hájek a další. Uvádí Divadlo Radka Brzobohatého.
Divadelní předplatné B. Středa 14. října v 19 hodin
Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 400 Kč
- 15.10. **PLETENÉ POHÁDKY**
Můžete se těšit na čtyři pohádky: O statečném kúzletí, o chytrém zající, kúzlátka a vlk, o zlé koze. Pohádky, a to loutky i celá scéna, jsou upletené z vlny. Pohádky jsou pleteny (vyprávěny) s lehkou nadsázkou a humorem. Inscenace je zapůjčena od turnovského loutkového divadla – Čmukaři. Hrají – Dana Mládová a Petr Mlád. Uvádí Divadýlko Kuba Plzeň.
Čtvrtek 15. října v 17 hodin
Malá scéna Divadla Karla Pippicha
Vstupné: 45 Kč, dítě na klín 20 Kč
- 15.10. **PAVEL ŠPORCL & LUBOMÍR BRABEC**
Koncert dvou českých virtuózů.
Čtvrtek 15. října v 19 hodin
Velký sál Muzea • Vstupné: 320 Kč
- 17.10. **KAPUČINOVA KOULE**
Kategorie turnaje: regionál. Typ turnaje: dvojice. Povolena hra pro hráče bez licence. Povolena hra s nehomologovanými koulemi. Systém hry: skupiny každý s každým – 4 kola
Prezentace: 7.45 – 8.20; začátek hry: 8.30. Startovné: 150 Kč za osobu, 70 Kč pro juniory. Kontakt: Michal Habásko – ☎ 728 272 410, Michal.habasko@gmail.com.
Sobota 17. října od 7.45 hodin • Klášterní zahrady
- 20.10. **PŘEHLEDKA STŘEDNÍCH ŠKOL**
Odborná učiliště, střední školy a vyšší odborné školy se představí svým potenčním studentům.
Úterý 20. října od 8 do 17 hodin
Prostory Muzea
- 20.10. **SCREAMERS – ÚČASTNÍCI ZÁJEZDU**
Nové představení oblíbené travestí skupiny.
Úterý 20. října v 19 hodin
Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 350 Kč
- 21.10. **Kateřina & Miloš Motani
TAJE THAJSKA**
Vydáme se za kulturními a přírodními poklady severního Thajska. Z Bangkoku se vydáme za tygry, slony, do opičího města. Uvidíme polibek smrti. Setkáme se také s žirafími ženami.
Středa 21. října v 18 hodin
Městské kino Chrudim • Vstupné: 100 Kč
- 22.10. **HRŮZA V DIVADLE**
Koncert zpěváka, skladatele a textaře, zakládajícího člena a dlouholetého frontmana skupiny Ready Kirken. Čtvrtek 22. října v 19 hodin
Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 320 Kč
- 24.10. **RYBÍ JARMARK**
Vůně rybí polévky, smaženého kapra nebo rybích specialit z grilu přiláká všechny milovníky rybi kuchyně na rybí jarmark. Těšit se můžete na výlov kaprů z kašny. Sobota 24. října od 9 do 12 hodin
Resselovo náměstí
- 24.10. **TRAMPSKÝ PODZIM**
Tradiční koncert skupiny Chrupa a jejich hostů: Komáři Plzeň s Bédou Šedíčkou Röhrichtem a Elixír Pardubice. Sobota 24. října v 19 hodin
Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 110 Kč
- 26.10. **Eugeniusz Szybal • P.R.S.A.**
Pět žen, tři generace, jedna rodina, stejný osud. Život je plný omylů! A tak se klidně může stát, že místo velkolepé rodinné oslavy babiččina životního jubilea omylem vypravíte funus. Hrají: Kristýna Leichtová, Ilona Svobodová, Eva Lecchiová, Jana Bernášková a další. Uvádí Divadlo Palace Praha.
Divadelní předplatné A. **Neděle 25. října** v 19 hodin
Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 350 Kč
- 27.10. **ORANG(Ž)OVÁ VEČEŘE**
Přijmete pozvání na předsváteční večer do vinárny v Muzeu, na večer plný holandské jazzové muziky v podání Big Bandu Bennekom, na večer holandské gastronomie. Speciality připraví kuchaři z partnerského města Ede. Vstupenky s rezervací místa u stolu si zajistíte v předprodeji Divadla K. Pippicha.
Úterý 27. října od 19 hodin
Vinárna v Muzeu • Vstupné 90 Kč
- 30.10. **800. chrudimský hudební pátek
MORAVSKÁ FILHARMONIE OLOMOUC
Violoncello – Dominika Weiss Hošková
Dirigent – Petr Vronský**
Program: F. Škroup – Chrudimská přehdehra, C. Saint-Saëns – Violoncellový koncert a moll, A. Dvořák – Symfonie č. 9 e moll „Novosvětská“.
Pátek 30. října v 19 hodin
Velký sál Muzea • Vstupné: 380 Kč
Připravujeme:
- 3.11. **PETR KOLÁŘ**
Úterý 3. listopadu v 19 hodin • Velký sál Muzea
- 20.11. **KAPELA MAROD**
Pátek 20. listopadu v 18 hodin • Divadlo K. Pippicha
- 9.12. **MARIAN VOJTOK & KAMILA NÝVLTOVÁ**
Středa 9. prosince v 19 hodin • Divadlo Karla Pippicha
- 16.12. **DAN BÁRTA & ILLUSTRATOSPHERE**
Středa 16. prosince v 19 hodin • Velký sál Muzea
Předprodej vstupenek v Divadle Karla Pippicha, ☎ 603 881 003, Po–Čt 14–18, Pá 14–17 h nebo v Informačním centru Chrudim, ☎ 773 993 333, Po–Pá 8–12, 12.30–16, So 8–12
- MUZEUM BAROKNÍCH SOCH
OD KONVENTU K MUZEU**
Stálá výstava fotografií.
53. ČESKOBUDĚJOVICKÝ MAPOVÝ OKRUH
Výstava fotografií českých fotoklubů (včetně chrudimského) Otevřeno denně 9–17 hodin
**DUŠÍČKOVÉ LOUČENÍ S TURISTICKOU SEZÓNOU
V MUZEUM BAROKNÍCH SOCH**
Jak v Chrudimi strašilo
Pohádka LS Ahoj ve 14.30 a 17 hodin
Koncert Jany Sychrovské v 15 hodin
Koncert pro trubku a varhany v 19 hodin
Kouzlení z podzimního listí
Výtvarná dílna pro děti i dospělé
Proč slavíme „Dušičky“
Samooobslužný průvodce „dušičkovým“ obdobím.
Sobota 31. října od 14 do 19 hodin Vstup volný

MĚSTSKÉ KINO CHRUDIM

www.kinochrudim.cz

KURÝR: RESTART

Akční / Francie / Čína / 2015 / 96 min / tit.

Režie: Camille Delamarre.

Čtvrtek 1. října v 17 hodin • Vstupné: 100 Kč

STRAIGHT OUTTA COMPTON

Životopisný / hudební / drama / USA / 2015 / 147 min /

tit / do 15 let nepřístupné. Režie: F. Gary Gray.

Čtvrtek 1. října v 19.30 hodin • Vstupné: 100 Kč

HOTEL TRANSYLVÁNIE 2

Animovaný / komedie / rodinný / USA / 2015 / 90 min /

dab. Režie: Genndy Tartakovsky.

3D • pátek 2. října v 17 hodin • Vstupné: 160 Kč

2D • sobota 3. října v 15 hodin • Vstupné: 120 Kč

GANGSTER KA

Krimi / drama / thriller / ČR / 2015 / 90 min. Režie: Jan Pachel.

Pátek 2. října v 19.30 hodin a 3. října v 17 hodin

Vstupné: 110 Kč

NIKDY NENÍ POZDĚ

Komedie / drama / hudební / USA / 2015 / 101 min / tit /

do 12 let nevhodné. Režie: Jonathan Demme.

Sobota 3. října v 19.30 hodin

Čtvrtek 15. října v 17 hodin • Vstupné: 100 Kč

DOMÁCI PĚČE

Komedie / drama / ČR / 2015 / 92 min. Režie: Slávek

Horák. Hrají: Alena Mihulová, Bolek Polívka...

Neděle 4. října v 17 hodin • Vstupné: 80 Kč

MARŤAN • 3D

Sci-fi / akční / USA / 2015 / 134 min / tit / do 12 let

nevhodné. Režie: Ridley Scott. V hl. roli Matt Damon.

Neděle 4. října v 19.30 hodin • Vstupné: 140 Kč

DOMÁCI PĚČE představení pro seniory

Komedie / drama / ČR / 2015 / 92 min.

Čtvrtek 8. října v 10 hodin • Vstupné: 60 Kč

MLÁDÍ filmový klub

Drama / Itálie / Francie / Švýcarsko / Velká Británie /

2015 / 118 min / tit. Režie: Paolo Sorrentino.

Čtvrtek 8. října ve 20 hodin

Vstupné: 90 Kč / 60 Kč pro členy

NEMILOSDNÝ

Akční / krimi / Francie / 2015 / 90 min / tit.

Režie: Benjamin Rocher.

Pátek 9. října v 17 hodin • Vstupné: 120 Kč

WILSONOV

Komedie / krimi / ČR / SR / 2015 / 115 min / tit. Režie:

Tomáš Mašín. Hrají: Vojtěch Dyk, Jiří Macháček...

Pátek 9. října v 19.30 hodin • Sobota 10. října v 17 hodin

Sobota 17. října v 17 hodin • Vstupné: 130 Kč

PAN • 3D

Fantasy / dobrodružný / rodinný / USA / 2015 / dab.

Režie: Joe Wright. Sobota 10. října v 19.30 hodin

Neděle 18. října v 17 hodin • Vstupné: 130 Kč

AFERIM!

Drama / historický / dobrodružný Rumunsko /

Bulharsko / ČR / Francie / 2015 / 108 min / tit. Režie:

Radu Jude.

Neděle 11. října v 17 hodin • Vstupné: 100 Kč

LAPUTA

Drama / ČR / 2015. Režie: Jakub Šmíd. Hrají: Tereza

Voříšková, Marika Šoposká, Igor Orozovič a další.

Neděle 11. října v 19.30 hodin • Vstupné: 120 Kč

MUŽ NA LANĚ

Drama / USA / 2015 / 100 min / tit. Režie: Robert

Zemeckis. V hlavní roli Joseph Gordon-Levitt.

Čtvrtek 15. října v 19.30 hodin

Pátek 16. října v 17 hodin • Vstupné: 120 Kč

LEGENDY ZLOČINŮ

Životopisný / krimi / thriller / VB / 2015 / 133 min /

tit. Režie: Brian Helgeland. V hlavní roli Tom Hardy.

Pátek 16. října v 19.30 hodin • Vstupné: 110 Kč

PURPUROVÝ VRCH

Horor / fantasy / drama / USA / 2015 / 119 min / tit / do

15 let nepřístupné. Režie: Guillermo del Toro.

Sobota 17. října v 19.30 hodin • Vstupné: 110 Kč

LANCE ARMSTRONG: PÁD LEGENDY

Thriller / drama / sportovní / USA / 2015 / 104 min / tit /

do 12 let nevhodné. Režie: Stephen Frears.

Neděle 18. října v 19.30 hodin • Vstupné: 110 Kč

OČIMA FOTOGRAFKY představení pro seniory

Dokumentární / ČR / SR / 2015 / 81 min / Režie:

Matej Mináč.

Čtvrtek 22. října v 10 hodin • Vstupné: 60 Kč

KUKURÍČNÝ OSTROV filmový klub

Drama / Gruzie / Francie / Německo / Švýcarsko / ČR /

2014 / 100 min / tit. Režie: Georgij Ovašvili.

Čtvrtek 22. října ve 20 hodin

Vstupné: 90 Kč / 60 Kč pro členy

PARANORMAL ACTIVITY:**THE GHOST DIMENSION • 3D**

Horor / USA / 2015 / 95 min / tit / do 15 let nepřístupné.

Režie: Gregory Plotkin.

Pátek 23. října v 17 hodin

Sobota 24. října v 19.30 hodin • Vstupné: 140 Kč

POSLEDNÍ LOVEC ČARODEJNIC

Akční / dobrodružný / fantasy / USA / 2015 / tit. Režie:

Breck Eisner. Hrají: Vin Diesel, Rose Leslie a další.

Pátek 23. října v 19.30 hodin • Vstupné: 110 Kč

MRKÁČEK BILL

Animovaný / USA / 2015 / dab. Režie: Deane Taylor,

Alexs Stadermann, Noel Cleary, Alex Weight.

Sobota 24. října v 17 hodin

Čtvrtek 29. října v 17 hodin • Vstupné: 100 Kč

AMERIKA

Dokumentární / road movie / ČR / 2015 / 67 min.

Režie: Jan Foukal. Hrají: Barbara Adler, Jan Foukal.

Neděle 25. října v 17 hodin • Vstupné: 80 Kč

DOKONALÝ ŠÉF

Drama / komedie / USA / 2015 / tit / do 12 let nevhodné.

Režie: John Wells. V hlavní roli Bradley Cooper.

Neděle 25. října v 19.30 hodin • Vstupné: 110 Kč

CELEBRITY S.R.O.

Komedie / ČR / 2015. Režie: Miloslav Šmídmaier.

Hrají: Jiří Mádl, Monika Horváthová, Filip Kaňkovský...

Čtvrtek 29. října v 19.30 hodin

Pátek 30. října v 17 hodin • Vstupné: 120 Kč

ZTRACENÍ V MNICHOVĚ

Komedie / drama / psychologický / ČR / 2015 / 105 min.

Režie: Petr Zelenka. Pátek 30. října v 19.30 hodin

Sobota 31. října v 17 hodin • Vstupné: 130 Kč

FAKJŮ PANE UČITELI 2

Komedie / Německo / 2015 / dab / do 12 let nevhodné.

Režie: Bora Dagtekin.

Sobota 31. října v 19.30 hodin • Vstupné: 120 Kč

REGIONÁLNÍ MUZEUM V CHRUDIMI

Široká 86, ☎ 469 620 330
 info@muzeumcr.cz, www.muzeumcr.cz
 Návštěvní doba: Út–Ne 9–12, 13–17

Expozice:

**ALFONS MUCHA – PLAKÁTY
 UMĚLECKÉ ŘEMESLO
 MOZAIKA Z DĚJIN REGIONU
 EXPOZICE LIDOVÉHO NÁBYTKU**

Pro MŠ, ZŠ a SŠ jsme připravili edukační programy.

Výstavy:**CESTA DO MINULOSTI**

Archeologický výzkum při stavbě obchvatu Chrudimí v letech 2011–2013.

Výstava potrvá do neděle 22. listopadu.

Pro děti a mládež bude k dispozici edukační program, pro veřejnost jsme připravili **přednáškový cyklus ve spolupráci s PhDr. Janem Frolíkem:**

Kupci, řemeslníci a vojíci na cestě minulosti

Čtvrtek 8. října v 17 hodin • Vstupné: 20 Kč

Život v pravěké a rané středověké osadě

Čtvrtek 22. října v 17 hodin • Vstupné: 20 Kč

Podzimní cyklus workshopů **Řemesla našich předků:**

Reč pravěkých nádob

Sobota 10. října od 9 do 12 hodin • Vstupné: 60 Kč

Od obilí ke chlebu

Sobota 17. října od 9 do 12 hodin • Vstupné: 70 Kč

Od zbroje ke šperku

Sobota 21. listopadu od 9 do 12 hodin • Vstupné: 100 Kč

Zvýhodněné vstupné: pro účastníky celého cyklu je vstupné 60 Kč na jeden workshop. Stačí se jen objednat dopředu: hlavacova@muzeumcr.cz, ☎ 464 620 566.

CESTA SVĚTLA – SVĚTELNÉ TECHNOLOGIE

Z archeologických a historických sbírek. Výstava je malou připomínkou letošního Mezinárodního roku světla. Návštěvníkovi se představí základní typy svítidel podle zdrojů světla – od ohně (louče) až k elektrickému světlu. Výstava potrvá do neděle 15. listopadu.

GUSTAV PORŠ (Krajinář Vysočiny)

Vernisáž výstavy ve čtvrtek 29. října v 17 hodin. Chrudimský rodák malíř Gustav Porš patří k významným postavám v přední elitě našich krajinářů. Zabýval se krajinomalbou meziválečného období, ve které zachycuje tvář zejména Českomoravské vysočiny. Již za svého života se zařadil k uznávaným umělcům a udržel si zájem sběratelů až do současnosti. Jeden z jeho obrazů zaujímal i čestné místo v soukromé sbírce prezidenta Edvarda Beneše. Výstava zachycuje jeho tvorbu od prvopočátků. Představeno bude přes čtyři desítky obrazů a uměleckých studií. Výstava potrvá do 3. ledna 2016.

Akce:**VEŘEJNÁ SBÍRKA NA JEDNU Z NEJSTARŠÍCH ČESKÝCH OPON**

Opona ze starého chrudimského divadla – jedna z nejstarších zachovalých českých opon (Jan Kokeš, před rokem 1854). Přispívat může každý na registrované číslo účtu 107-9991200257/0100 nebo do jedné ze tří zapečetěných kasiček, které jsou umístěny v Turistickém informačním centru města Chrudim, v Auto Slaviček s.r.o. a přímo v muzeu.

MUZEUM LOUTKÁŘSKÝCH KULTUR

Břetislavova 74, 537 60 Chrudim
 ☎ 469 620 310, puppets@puppets.cz, www.puppets.cz
 Návštěvní doba: Út–Ne 9–18

Vstupné 60 Kč, snížené 40 Kč, více o vstupném na webu.

Stálé expozice:**MAGICKÝ SVĚT LOUTEK**

Vstupte do Magického světa loutek a nechte se vést od historie k moderně českého loutkářství. Nahlédněte do světa Orientu.

Výstavy:**DIVADLO ZROZENÉ Z VODY**

Viděli jste někdy loutky pohyblivé se na vodní hladině? Výstava prezentující fenomén vietnamského vodního loutkového divadla. Výstava byla pro velký zájem prodloužena.

ŘÍŠE LOUTEK – 95 LET BEZ PŘESTÁVKY

Výstava se koná u příležitosti 95 let nepřetržité činnosti amatérského souboru Říše loutek Praha. Výstava potrvá do 28. února 2016.

BILÉ PRAPORY NAD EVROPOU!**70 let od konce 2. světové války**

Návštěvníci se na výstavě seznámí s vývojem českého loutkářství v průběhu 2. celosvětového válečného konfliktu. Výstava potrvá do 28. února 2016.

VÍTEJTE V ŘÍŠI DIVŮ**Historie ochotnického divadla obce Sudslava**

Výstava reprodukcí opon vznikla ve spolupráci se Spolkem Genius loci Sudslava o. s. Výstava potrvá do neděle 25. října.

Akce:**MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ ANEB KRESLÍME V EXPOZICI**

K příležitosti Mezinárodního dne seniorů jsme připravili tvořivý den v MLK. K dispozici bude několik malířských stojanů a návštěvníci si budou moci kreslit přímo v expozici nebo výstavách, na terase, ve věži nebo na ulici před MLK. Celý program je pro seniory (60+) zdarma, pro ostatní návštěvníky za cenu vstupného.

Čtvrtek 1. října od 9 do 18 hodin

O PRASÁTKU A MYŠCE

Loutková pohádka o zvířátkách určená nejmenším divákům. Jako v každé pohádce, i zde vítězí dobro nad zlem. Hraje divadlo Divadlo. Po pohádce následuje krátká dílna, na které si vyrobíte svoji myšku nebo prasátko.

Sobota 10. října v 15 hodin

Cena za představení:

50 Kč, představení s workshopem 70 Kč

DUCHOUPNÉ MUZEUM

3. ročník halloweenské akce bude letos zaměřený na mexickou kulturu. Día de los muertos, neboli naše dušičky, jsou v Mexiku velkým svátkem. Symbolem je kostra, lebky, ale i květiny. V muzeu se můžete již tradičně těšit na malování na obličej, hru v potměnlé expozici, workshop a další tematické překvapení.

Pátek 30. října od 20 do 23 hodin

Jednotné vstupné: 80 Kč

POD ŠIROKÝMI SCHODY

Vodní zdroje Chrudim, U Vodárny 138
 ☎ 469 637 101, vz@vz.cz, www.vz.cz

Výstava:

LÁSKYPLNÉ VZPOMÍNKY

Výstava k 10. výročí založení neziskové organizace Dlouhá cesta, která pomáhá rodinám po ztrátě dítěte. Vernisáž výstavy v úterý 6. října v 18.30 hodin. Výstava potrvá do pátku 30. října.

Přednášky:

PODPORA POZŮSTALÝCH RODIČŮ

Martina Hráská.
 Úterý 6. října v 19 hodin

PŘÍBĚHY Z MYTOLOGIE

Tomáš Pavlík.
 Čtvrtek 1., 8., 15., 22. a 29. října v 19 hodin

GALERIE ART

Světлана a Luboš Jelínkovi, www.galerieart.cz
 Návštěvní doba: Po–Pá 14–17.30, So 9–11.30

JAN KOBLASA – MALÉ SOCHY

Výstava potrvá do čtvrtka 29. října
 Galerie ART Chrudim

JAN KOBLASA – VELKÉ SOCHY

Výstava potrvá do čtvrtka 29. října
 Galerie města Pardubic na Přihrádku

VÁCLAV HOLLAR – GRAFIKA

Vernisáž výstavy v sobotu 31. října v 17 hodin
 Výstava potrvá do čtvrtka 10. prosince

PAVEL VAŠÍČEK – OBRAZY

Výstava potrvá do soboty 24. října

AUTOŘI GALERIE ART

K 20. VÝROČÍ ZALOŽENÍ GALERIE

Zahájení výstavy v sobotu 31. října
 Výstava potrvá do pondělí 23. listopadu

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ALTUS

Strojařů 1387, Chrudim, ☎ 723 004 397
 gutzer@centrum.cz

PO DNĚ MOŘSKÉM

Cyklovýlet do východní části národního geoparku Železné hory s komentovanými zastávkami. Trasa: Pustá Kamenice – Proseč – Zderaz – Polánka – údolí Novohradky – Bílý kůň – Luže – Bělá – Hroubovice – Horky – Chrašt. Délka 45 km. Přihlášky nutné. Vede N. Gutzerová. Sraz před vlakovým nádražím v 8.45 hodin. Jízdné a přeprava kol hrazena z grantu Zdravého města Chrudim. Sobota 3. října

MYKOLOGICKÁ VYCHÁZKA NA PODHŮRU

Tradiční vycházka na houby jedlé i nejedlé s mykologem P. Brůžkem a V. Koberou. Sraz v 9 hodin před vodárnou na Monaku. Košíky s sebou! Koná se díky podpoře Pardubického kraje. Neděle 4. října

LOUTKÁŘSKÝ SOUBOR AHOJ

lstumpf@seznam.cz, www.chrudimka.cz/ahoj

ČARODĚJSKÉ POHÁDKY

Loutkové pohádky s čarodějem Čáryráryfukem, hrané černodivadelní technikou. Předprodej vstupenek v Divadle Karla Pippicha a v Informačním centru. Čtvrtek 8. října v 17 hodin
 Malá scéna Divadla Karla Pippicha

KACAFÍREK LOUTKÁŘSKÝ SPOLEK

www.chrudimka.cz/kacafirek

SPLNĚNÝ SEN

Pátek 2. října v 17 hodin • Spolkový dům

DIVADELNÍ SPOLEK J. N. ŠTĚPÁNKA

www.divadelnispolekchrudim.cz

Peter Shaffer • AMADEUS

(v překladu Martina Hilského)
 Úspěšné drama proslavené oscarovým filmem Miloše Formana. Nastudování souboru z Klapý získalo celou řadu ocenění – za herecké výkony, kostýmy, hudbu a svícení. Inscenace byla nominována na Jiráskův Hronov a byla označena za jedno ze dvou nejlepších představení na mezinárodním festivalu v německém Donzdorfu. Režie: Jaroslav Kodeš. Uvádí Rádobydivadlo Klapý. Pátek 16. října v 19 hodin
 Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 100 Kč

GENERALLI POJIŠŤOVNA

Robert Bellan • NORMÁLNÍ DEBIL

Deník pubertáka aneb mé dětství v socialismu. Originální retro komedie od autora legendární inscenace Rychlé šipy s hostujícími herci Slovackého divadla. Hrají: David Macháček, Martin Vrtáček, Anna Pospíchalová a další. Neděle 8. listopadu v 19 hodin
 Divadlo Karla Pippicha • Vstupné: 250 Kč

RYTMUS VÝCHODNÍ ČECHY, o.p.s.

☎ 469 621 599, chrudim@rytmuschrudim.cz
 www.rytmuschrudim.cz

TRIO JANA BUDAŘE

Benefiční koncert. Cello: Petra Eliška Malíšková, Kytara: Josef Štěpánek.
 Pondělí 19. října v 19 hodin
 Divadlo Karla Pippicha

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE CHRUDIM

☎ 469 620 296, info@ddm-chrudim.cz
 www.ddm-chrudim.cz

PLAVECKÁ SOUTĚŽ MĚST

Přijďte si zaplatvat zdarma do krytého bazénu a podpořit tak své město. Středa 7. října

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR – TONGO

Výlet do zábavního centra v Hradci Králové.
 Čtvrtek 29. října

Cena: 200 Kč pro členy ZK, 250 Kč pro nečleny.

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

SPORTUJEME S KAMARÁDY

Hry a soutěže v DDM.
 Pátek 30. října • Cena: 150 Kč

BABIČIN DVOREČEK LICIBOŘICE

☎ 608 728 699, masykorka@seznam.cz
 www.dvorecek-liciborice.cz

PLODY PODZIMU

Podzimní tvoření, domácí dobroty, jízdy na koni. Užijte si Dvoreček v podzimních barvách.
 Sobota 17. října

Vstupné: 40 Kč/osoba, děti do 3 let zdarma

ROJENÍ SVĚTLUŠEK

Lampionový průvod na Dědečkovu obůrku, malování na obličej, opékání buřtů. Poslední letošní akce na Dvorečku, přijďte se rozloučit se zvířátky. Těšíme se na Vás! Sobota 31. října

KOLEM SVĚTA ZA 80 MINUT

www.vz.cz, ☎ 723 004 397 nebo gutzer@centrum.cz
(informace a telefonická rezervace)

MOSKVA A PETROHRAD

Dvě hlavní města, jedno současně, jedno bývalé. S Milanem Pilným se podíváme na opravené kremelské chrámy, znovuzrozenou říčku Něglinnou. V Petrohradě nevynecháme Ermitáž, palác Jusupových či parky Petrodvorce.

Pátek 23. října v 18 hodin • Vstupné 40 Kč, děti zdarma
Přednášková síň Vodních zdrojů Chrudim

MAMA KLUB CHRUDIM

Strojařů 846, ☎ 469 689 119, www.mamaklubchrudim.cz
mamaklub.chrudim@seznam.cz

Pravidelný program Mama klubu najdete na webových stránkách nebo na našem Facebooku.

ODPOLEDNE NA DOPRAVNÍM HRŠTI V CHRUDIMI

Vhodné pro děti už od 1 roku, odřáždila s sebou, přijďte si za námi zajezdit a pohrát si.

Pondělí 5. října v 15 hodin

KONCERT SKUPINY DIVOZEL

Zájemci o vstupenky mohou psát na mamaklub.chrudim@seznam.cz.

Středa 14. října v 19 hodin • Kulturní dům Zaječice

Vstupné: 100 Kč v předprodeji, 130 Kč na místě

SEMINÁŘ DÍTĚ A JEHO REAKCE NA RODIČE

Seminář vede Pavel Veselý (pavel@cestouksobe.cz)

Rezervace na ☎ 777 295 159 (Gábina Boháčová)

večerní čtvrtek 15. října, celodenní středa 28. října

Mama Klub Chrudim

HALLOWEENSKÉ NOCOVÁNÍ V MAMA KLUBU

Urceno pro děti od 6-ti let. Můžete se těšit na společné tvoření, večerní venkovní program a přespání v Mama klubu. Ráno vás čeká společná snídaně. Nutná rezervace na ☎ 725 803 899 nebo na mamaklub.chrudim@seznam.cz

Pátek 30. října od 17 hodin – sobota 31. října do 11 hodin

ENGLISH PLAYGROUND

Anglická družina plná veselých her na vás čeká v mamaklubu. Pro předškoláky i školáky.

Každé pondělí od 13.30 do 15 hodin

CAFÉ ZEMĚPLOCHA

Tvořivá kavárna pro dospělé i děti. Resselovo nám. 4, www.cafezemeplocha.cz. Otevřeno každou středu od 10 do 18 hodin a v termíny vypsanych dílen:

HAČKOVANÉ APLIKACE (AUTA, MOTÝLCI, KYTKY...)

K využití na čepice nebo kabáty... Pro zručnější děti a dospělé. Sobota 3. října ve 13 hodin

PODZIMNÍ DEKORACE NA DVEŘE

Středa 7. října v 17 hodin

VÝROBA DRÁTOVANÝCH ŠPERKŮ**METODOU GIZMO**

Vhodné pro děti od cca 7 let a dospělé.

Používat budeme drátky, korálky, kamínky.

Sobota 10. října v 10 hodin

ŠIJEME PRO SVÉ DĚTI**SENZOMOTORICKOU KNIŽKU QUIET BOOK**

Pro dospělé. Sobota 31. října od 10 hodin

Nutná rezervace na všechny dílny na ☎ 774 489 117, nebo na cafezemeplocha@gmail.com. Další dílny vypisujeme průběžně, sledujte nás na Facebooku.

MOMO CHRUDIM, o.p.s.

Palackého třída 200, Chrudim, ☎ 775 780 950
info@devcatkomomo.cz, www.devcatkomomo.cz

LÉČENÍ DÍTĚTE V NÁS

Každý z nás byl dítětem, dokonce i tehdy, když si na své dětství nepamatujeme. Naše prožitky z dětství si neseme v sobě, ať už vědomě, či nevědomě. Máme v sobě uloženo, jak k nám přistupovali naši rodiče, ale i to, jak jsme k sobě přistupovali my samotní. Naše přání, touhy, zklamání, radosti i bolesti, způsoby reagování, prožívání a řešení situací. Občas se něco z toho prodere na povrch a působí v naší dospělé současnosti. Seminář vede terapeut a lektor sebezorojových seminářů Mgr. Pavel Veselý (www.cestouksobe.cz). Přihlašování: Pavel Veselý, pavel@cestouksobe.cz, ☎ 777 065 146 nebo info@devcatkomomo.cz, ☎ 775 780 950

Úterý 6. října od 18 do 20 hodin • Cena: 200 Kč

KURZ AUTOMATICKÉ KRESBY

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou: pastelky, bílý papír nebo čtvrtky. Lektorka Bohumíra Školoudová.

Středa 14. října od 16.30 hodin • Cena: 100 Kč

KURZ PŘIROZENÉ LÉČBY BĚŽNÝCH ONEMOCNĚNÍ A PORANĚNÍ

Intenzivní kurz homeopatické a přírodní samopomoci. Seznámíme se základními homeopatickými léky, které se naučíte používat sami u běžných akutních onemocnění nebo zranění (chřipka, nachlazení, kašel, nevolnost, teplota, bodnutí hmyzem, popáleniny, řezné rány atd.). V ceně kurzu občerstvení a brožurka „Domácí lékárníčka“. Vede MUDr. Judita Hofmanzlová. Info a přihlášení: olga@vsebio.cz, ☎ 736 623 368, Mlsný pecivál (Resslovo nám. 135) nebo Zdravá výživa U Štěpánky ve Slatiňanech, rezerv. poplatek 200 Kč. Pátek 16. října od 16 do 20 hodin • Cena: 390 Kč
MŠ Děvčátka Momo ve Slatiňanech

RODINNÉ KONSTELACE

Konstelace velmi rychle odhalují skryté příčiny a souvislosti našich potíží – v oblasti vztahů, zdraví, práce atd. Ukazují, co na nás působí, aniž o tom víme. Může to být nějaká bolest, kterou jsme prožili, nebo událost v minulých generacích, o které ani nemusíme vědět. Ke změně (léčení) v našem nitru dochází již během konstelace. Každý účastník má prostor pro vlastní konstelaci, pro vlastní téma. Seminář vede terapeut a lektor sebezorojových seminářů Mgr. Pavel Veselý (www.cestouksobe.cz). Rezervace: Pavel Veselý, pavel@cestouksobe.cz, ☎ 777 065 146 nebo info@devcatkomomo.cz, ☎ 775 780 950.

Sobota 17. října od 9 do 18 hodin

Cena semináře: 1200 Kč, záloha 400 Kč

KURZ VÝROBY VLNĚNÝCH ŠPERKŮ

Naučíme Vás, jak si uplstit vlněné korále – plstěnky a z nich si pak budete moct vytvořit náušnice, náhrdelník anebo náramek podle svého návrhu. Počet účastníků kurzu je omezen, prosíme Vás o rezervaci místa. Lektorka Marcela Voráčková, rezervace: info@devcatkomomo.cz, ☎ 775 780 950, 775 930 950. Čtvrtek 22. října od 17 do 19 hodin
Cena kurzu včetně materiálu: 150 Kč

z.s. PALUČINY

☎ 736 771 706 (p. Hlaváčová), www.paluciny.cz

Pravidelné výtvarné dílny:**KERAMIKA** pro předškoláky – 2. třídy v pondělí**KERAMIKA** pro 2. – 9. třídy v úterý a ve čtvrtek**KERAMIKA** pro dospělé ve čtvrtek večer**DĚLÁNÍ** tradiční techniky, tradiční materiály, lidová tvorba – od 3. třídy ve středu**VYTVARNÍCI** kresba, malba, grafika, netradiční techniky – od 1. třídy – 9. třídy v pátek**LESNÍ KLUB** celodenní program pro maminky na MD a jejich děti na našem tábořišti v pátek**Víkendová akce:****CESTA NA ZÁPAD – DIAMANTOVÁ HOREČKA**

Potkáte všechny postavy příběhu z Divokého Západu a zažijete napětí a boj dobra a zla a zároveň se stanete hledači diamantů.

Pátek 2. – neděle 4. října u nás na Palučinách

(je možné se zúčastnit jen sobotní hry)

Podrobnosti a fotodokumentaci k naší činnosti najdete na www.paluciny.cz.

AGORA, O. S. ŠANCE PRO TEBE

Štěpánkova 92, ☎ 469 623 501

lukas@sance.chrudim.cz

www.sance.chrudim.cz

https://www.facebook.com/sanceprotebe

ALL NIGHT HELL X

Sobota 3. října v 15 hodin

JAK SE ŽIJE V ROMSKÉ OSADĚ

Beseda s Matějem Karasem, sociálním antropologem, který se tématem romských osad zabývá při studiu na univerzitě Pardubice.

Úterý 6. října v 17.30 hodin • Vstup zdarma

WORKSHOP S KORÁLKY

Ketlovací kleště + ketlovací jehly + korálky = náušnice.

Vlasec + korálky + šikovní ruce = náramek. Přijďte si s dobrovolnicí Radkou vypočítat naše příklady. Uvidíme, jaké najdeme výsledky.

Úterý 13. října v 17.30 hodin

Vstup zdarma

BLUES ROCKOVÝ VEČÍREK

John Hayllor, Cirkus Blues a The Moribundus.

Pátek 16. října ve 20 hodin

Vstupné: 70 Kč

PROJEKCE FILMU PŘESTUPNÍ STANICE

Švýcarský režisér iránského původu Kaveh Bakhtiari se vydává do Řecka, jedné z hlavních přestupních stanic pro přistěhovalce do Evropy. Do Athén právě dorazil z Íránu jeho bratranec Mohsen. Čeká zde spolu s dalšími migranty na vyřízení dokladů a shání kontakty na pašeráky, kteří by mu pomohli dostat se do západní Evropy. Režisér sleduje osud Mohsena a dalších utečenců s podobným příběhem, kteří žijí své životy v jakémsi vzduchoprázdnu. Čekání se zdá nekonečné... Snímek přináší intimní pohled do života migrantů, kteří jsou kvůli svým snům ochotni riskovat vše.

Úterý 20. října v 17.30 hodin • Vstup zdarma

JAK SI PŘIPRAVIT ZDRAVOU SVAČINU

Workshop.

Úterý 27. října v 17.30 hodin • Vstup zdarma

JÍDELNA KRUH ZDRAVÍ

☎ 732 277 628 (Dana Šťastná), 731 168 210 (jidelna), jidelna@kruhzdрави.cz, www.kruhzdрави.cz

NA JÍDELNÍČKU DYNĚ

Přijďte ochutnat celou řadu výborných pokrmů s dýní Hokkaido a přineste nám i své dýňové recepty – dostanete od nás dýňovou muffinku.

Pondělí 19. října – pátek 23. října

DÝŇOVÉ TVOŘENÍ „HALLOWEEN“

Zveme rodiče a děti. Budeme tvořit, ochutnávat a komunikovat v angličtině pod vedením Gábyny Smetanové. Čtvrtek 22. října v 15.30 hodin

Vstupné dobrovolné

ZDRAVÉ VAŘENÍ S LÁSKOU

Vaříme a pečeme v souladu s biorytmem přírody. Dana Šťastná. Na akci je třeba se přihlásit e-mail: jidelna@kruhzdрави.cz, nebo ☎ 732 277 628.

Pátek 23. října v 17.30 hodin • Vstupné: 100 Kč

ZDRAVIČKO CHRUDIM

Filištínská 143, ☎ 731 708 892, 737 926 802

www.muizdravyzivot.cz

SLAVÍME NAROZENINY – POJĎTE SI S NÁMI PŘÍPÍT

Čtvrtek 1. října

KURZ VAŘENÍ – ZELENINA 100 x JINAK

Úterý 6. října od 15 do 17.30 hodin

Cena: 500 Kč (klienti VZP, důchodci a rodiče dětí do věku 4 let mají 20 % slevu)

SUSHI BAR

Středa 7. října od 11 do 13 hodin

BEZPLATNÁ PORADNA

Úterý 13. října od 14.30 do 15.30 hodin

STRAVA PRO ZDRAVÉ KOSTI

Bezplatná přednáška.

Čtvrtek 15. října od 16 do 17 hodin

ČAS PRO VAŠ JÍDELNÍČEK

Pondělí 19. října od 13.30 do 14.30 hodin

EDDA, z.ú.

☎ 776 759 744, edda-chrudim.cz

Od pondělí 5. října

TRUHLÁŘSKÝ KROUŽEK

Pondělky od 16.30 do 17 hodin v truhlárně Spalto Slatiňany – 1900 Kč / 15 lekcí – pro děti od 1. tříd. Hlaste se na ivana.hruha@edda-chrudim.cz, ☎ 732 479 254.

SPORTOVNÍ KROUŽEK S FITKOLOBĚHEM

Pondělky – 16 – 17 – 18 hodin – Městský park Chrudim – 1500 Kč / 15 lekcí. Kontakt info@fitkolobeh.cz, ☎ 776 759 744.

MONTESSORI DÍLNÍČKY

Pondělky od 16.15 do 17 / od 17.15 do 18 hodin. Na Rozhledně 766 v MŠ U Sovičky (jesle) – pro děti 1,5 – 3 roky – 700 Kč / 10 lekcí. ☎ 776 381 051, Mgr.TerezaJankova@seznam.cz.

KURZ PRVNÍ POMOCI PRO RODIČE S ČČK CHRUDIM

Neděle 4. a 11. října od 8 do 14 hodin – teorie i modelové situace – lektoři záchranáři. Cena 500 Kč / 2 dny, rodiče na RD 400 Kč, ☎ 732 479 254, ivana.hruha@edda-chrudim.cz.

Více info na webu www.edda-chrudim.cz či na FB: EDDA – Edukace, Didaktika, Dialog, Alternativa.

ČESKÁ KŘESŤANSKÁ AKADEMIE z.s.
MÍSTNÍ SKUPINA CHRUDIM

j.bohac.kvse@svscr.cz

NEURALGICKÉ BODY
ČESKÉ DUCHOVNÍ TRADICEP. doc. PhDr. Tomáš PETRÁČEK, Ph.D., Th.D.
Uzlové momenty a postavy českých dějin od počátků českého státu a křesťanství, přes husitství a rekatolizaci až k historickým kořenům současného českého bezvěrectví.

Úterý 20. října v 18 hodin

Přednášková síň Vodních zdrojů Chrudim

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST CHRUDIMŠkolní náměstí 56, ☎ 734 435 201, 469 622 029,
farnost@farnost-chrudim.cz, www.farnost-chrudim.cz**MEDITACE V TICHU**

Pro zájemce o chvíle spočinutí v meditaci, v modlitbě či v uvolněné relaxaci otevíráme v Chrudimi od října pravidelné pondělní Meditace v tichu. Čerpáme ponejvíc z tradic křesťanské duchovnosti, ale také z ostatních přístupů, z osobní relaxační a meditační praxe i z poznatků současné psychologie (více např. portál exerciece.cz). Meditaci provází terapeut Petr Miklas, který spolupracuje s kolínskými exercičními domem. Je otevřen různému vnímání ticha. Ve společném sdíleném tichu pomáhá hledat a nacházet zdroje do dnešní nelehké doby. Přijďte všichni, kdo máte chuť vyzkoušet si tuto tradiční cestu osobního duchovního růstu. Zveme také pokročilé, kteří mají s meditací vlastní zkušenost.

Vždy v pondělí od 19 hodin (5., 12., 19. a 26. října)
Fara Chrudim, Školní náměstí 56

Vstupné dobrovolné

z.s. ZELENÝ DŮM CHRUDIM☎ 469 811 145 (Ing. Tibor Schwarz, DiS)
www.zelenydom.estranky.cz**VÝSTAVA NA ZEMĚDĚLSKÉ ŠKOLE**

Zelený dům Chrudim zde představí aktivity ze životního stylu a zdraví, životního prostředí a kampaň Česko proti chudobě v rámci Dnů chudoby 2015. Budou zde informace také z platformy k palmě olejně.

Pátek 9. října od 9 do 17 hodin

Sobota 10. října od 9 do 15 hodin

Zemědělská škola Chrudim, Poděbradova 842

ZO ČSOP KLUB OCHRÁNCŮ SPR HABROV
BUDOUCNOST PŘÍRODNÍ REZERVACE HABROV

Čtvrtek 15. října v 17 hodin

kinosál v Muzeu barokních soch

KURZY ZEBRA s.r.o.Erbenova 383, Chrudim 4, ☎ 773 350 405
www.kurzy-zebra.cz, info@kurzy-zebra.cz**JAZYKOVÉ KURZY V MALÝCH SKUPINKÁCH**
3 – 5 LIDÍ AJ, NJ, FJ, ŠJ, RJ, IT

Zaměření na konverzaci • Termín podle Vašich časových požadavků • Kurzy pro děti • Kurzy pro seniory • Konverzace s rodilým mluvčím • Angličtina pro práci • Firemní a individuální výuka • Příprava na zkoušky

POHYBOVÉ STUDIO PADMA

Fibichova 196

info@padmastudio.cz, ☎ 792 357 108

Detailní rozvrh najdete na: www.padmastudio.cz

Přijďte si zacvičit nejen různé druhy jógy, chi kung, meditace, pilates, zdravotní a harmonizační cvičení co znáte z minulých let. Máme pro Vás řadu kurzů se známými i novými lektory:

Orientální břišní tanec s Klárou – nová mladá tvář s jemným ženským přístupem.**Jóga v denním životě pro začátečnický s Markétou** – staronová tvář, po pauze opět v Padmě.**Jóga pro zdravá záda s Ivou** – přijďte vyzkoušet, ještě u nás vede Powerjóga a Ranní jógu.**Vinyasa jóga s Veronikou** – znáte ji od vidění z lekcí s Bárou.**Radost a štěstí v každém okamžiku s Ivanem**

Jak v sobě udržet radost a štěstí přes nápor civilizace kolem nás?

Core systém s Pavlem

Chcete si máknout a zpevnit se s fitness instruktorem?

CHRUDIMSKÉ SCHODY

www.chrudimskeschody.cz

CHRUDIMSKÉ SCHODY 2015

Městský MTB závod. Kategorie: Dětské / Hobby / Elitní. Délka okruhu: 1,3 km (dospělí) / 220 m (děti).

Čtvrtek 1. října ve 14 hodin

Resselovo náměstí Chrudim

CHRUDIMSKÁ BESEDA

městské kulturní středisko

Jiří Kadeřávek – ředitel

☎ 469 660 666, kaderavek@chbeseda.cz

Štěpánka Gottwaldová – asistentka ředitele

☎ 469 660 665, gottwaldova@chbeseda.cz

Vlasta Kyselová – administrátor produkce, pronájem

☎ 469 660 664, kyselova@chbeseda.cz

Jitka Čermáková – administrace

☎ 469 660 662, cermakova@chbeseda.cz

Martina Ptáčková – Chrudim dnes

chrudimdnes@chbeseda.cz

Eva Dušková – účtárna

☎ 469 660 660, duskova@chbeseda.cz

Miloslava Popelková – účtárna

☎ 469 660 663, popelkova@chbeseda.cz

Milena Stodolová – předprodej vstupenek

☎ 603 881 003, predprodej@chbeseda.cz

Václav Černošský – správce divadla

☎ 737 300 541

Ludovít Gman – správce budovy Muzea

☎ 731 468 689

Jaroslav Paulus – provozní restaurace

☎ 469 660 654

Měšťanská restaurace 

☎ 469 660 650

Muzeum barokních soch

☎ 603 881 004

Uzávěrka listopadového „Chrudim dnes“ je 15. října